

El Cuidado de los Dientes Debe Comenzar Temprano en la Vida

Desde el nacimiento hasta el 1er año de edad

Limpie las encías y los dientes de su bebé con un paño o gasa limpios todos los días.

1 año de edad

Lleve a su niño a la primera consulta odontológica.

1 a 2 años de edad

Cepille suavemente los dientes de su niño todos los días con un cepillo dental suave. Utilice una cantidad mínima de pasta dental con flúor. Su niño debe visitar al dentista periódicamente.

2 a 3 años de edad

Continúe ayudando a cepillar los dientes de su niño. Utilice hilo dental entre los dientes de su niño todos los días. Su niño debe visitar al dentista periódicamente.

Más de 6 años de edad

Recuérdle a su niño que utilice hilo dental una vez al día y que se cepille dos veces al día con una pasta dental con flúor. Los alimentos dulces o pegajosos deben consumirse con o luego de las comidas. Tenga presente que los alimentos con almidón, como galletas o papas fritas, también causan caries. Los niños deben consumir una variedad de alimentos de los cinco grupos principales de alimentos. Lleve a su niño al dentista periódicamente.

Los niños que tienen Medicaid reciben servicios médicos y odontológicos gratis. Para averiguar si califica para Medicaid, comuníquese con la oficina del Departamento de Servicios Sociales (DSS, por sus siglas en inglés) de su condado.



www.scdhec.gov/wic



Utilice su teléfono inteligente para escanear este código y aprender más acerca del Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés).

Regátele a su niño una sonrisa saludable

prevenga la caries infantil



¡NO es Necesario que la Boca de su Niño Luzca de esta Manera!



¡La prevención es muy importante! Lo que usted ve es la caries en la primera infancia.

¿Qué es la Caries en la Primera Infancia?

Es la caries que destruye los incisivos de un niño.

¿Es la Caries en la Primera Infancia Grave?

¡Sí! Puede causar

- dolor de muelas intenso y horas largas de llanto
- pérdida de dientes de leche
- daño a los dientes permanentes
- malos hábitos de alimentación
- problemas del habla
- mayor cantidad de infecciones de oídos

¿Qué Causa la Caries en la Primera Infancia?

- Acostar a un niño con un biberón o una taza con sorbete con fórmula, leche, jugo o bebida dulce a la hora de dormir o la siesta
- Utilizar un biberón con fórmula, leche, jugo o bebida dulce como chupete
- Proporcionar al niño un chupete que haya sido sumergido en azúcar, jarabe, mermelada o miel
- No limpiar los dientes y/o encía de su niño todos los días
- Compartir una bebida o taza con un niño mayor o adulto

¿Qué Puede Hacer Usted para Prevenir la Caries en la Primera Infancia?

- No ponga su niño a dormir con un biberón o taza con sorbete.
- Consulte con su médico para asegurarse de que su niño esté obteniendo la cantidad correcta de flúor.
- Comience a utilizar una taza cuando su niño tenga 6 o 7 meses de edad. Esto hará más fácil el destete.
- Destete a su niño del biberón al año de edad.
- Cuide los dientes y las encías de su niño todos los días.



Recuerde: Su hijo necesita amor y cuidado para mantener una sonrisa saludable. Una sonrisa saludable hace al niño aún más feliz.